

# INFORMASJON TIL KOMMUNESTYRET COVID-19

Kine Jordbakke  
Kommuneoverlege i Seljord

# Epidemiens 5 faser

## De ulike fasene for covid-19 epidemien i Norge

Basert på planscenario 12. mars 2020



Seljord

# Hel

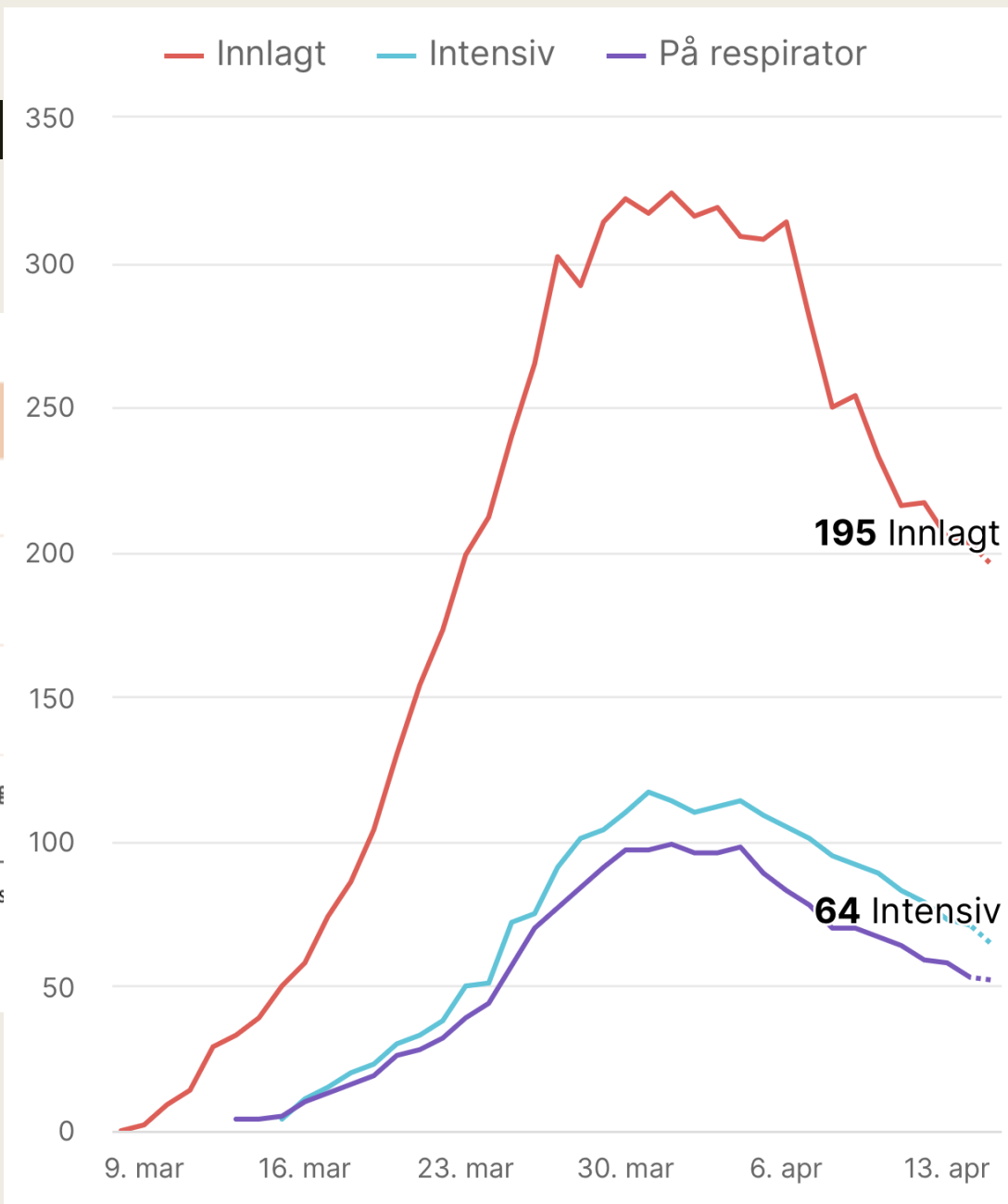
# egiar

De tre strategiene kan oppsummeres slik:

Strategi	Mål for $R_E$	Epidemiens varighet
«Slipp»	2,4	3–4 måneder
«Brems»	1,3	Ett år
«Undertrykk»	0,9	To år eller mer (til vaksinasjon eller andre tiltak)

Tabell 2. Karakteristika ved tre alternative strategier

Covid-19-epidemien: Risiko, prognose og res



sa før påske at  $R$

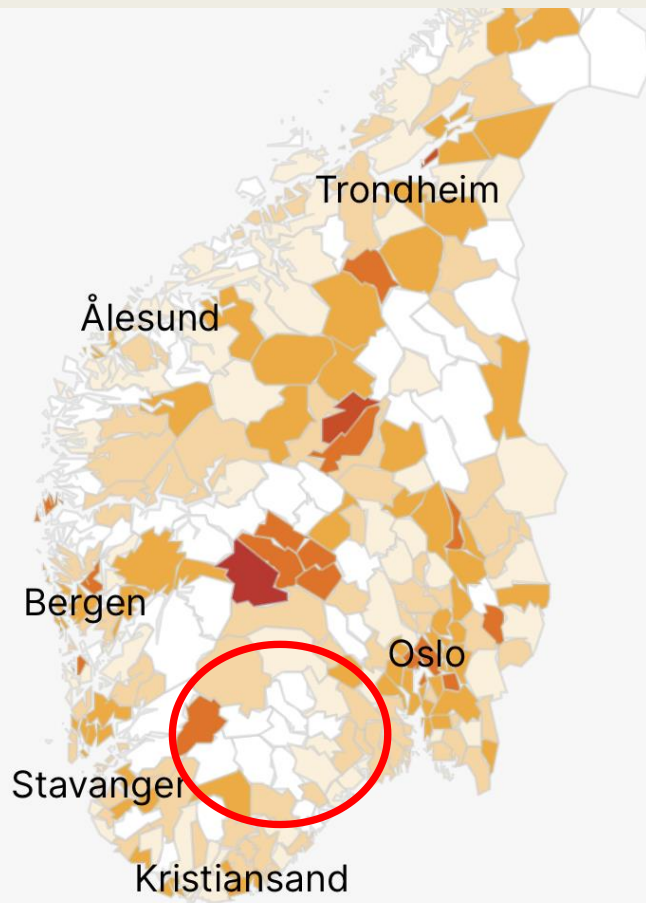
å epidemien, ikke

# Status Covid-19

## Norge -Seljord

### Utdrag frå rapport Hdir, 4.4.20

- **Tiltakspakken** mot Covid-19 har vært effektiv. Smittespredningstallet RE er på landsbasis brakt ned fra 2,59 til 1,08, men vil antakelig være under 1 når påsken er over. I øyeblikket er derfor epidemien under kontroll på landsbasis. Det gir oss mulighet til å holde smitten og smitterisikoen nede på et lavt nivå og etter hvert lempe på en del av de mest inngripende tiltakene. Men det er store geografiske forskjeller.
- **Målet** med arbeidet er å ivareta befolkningens velferd i størst mulig grad. For å oppnå det, er det viktig å oppnå et så lavt antall smittede i samfunnet som mulig.
- Hvis vi ikke **letter på tiltakene gradvis** og kontrollert, kan epidemien blusse opp igjen, og da vil mye av verdien av dugnaden gå tapt. Det er derfor nødvendig å beholde de fleste tiltakene en tid til. Jo lengre ned vi klarer å slå ned epidemien nå, desto enklere blir det å holde epidemien på et lavt nivå med forholdsvis lite inngripende tiltak – og desto mer normal vil vår nye hverdag kunne bli.



**6 686** registrert smittet totalt  
**143** døde innbyggere

## Hele landet



Fylker **Kommuner**

Fylke	Registrert smittet	per 1000 innb.
Oslo	1 985	2,86
Viken	1 849	1,49
Vestland	729	1,15
Innlandet	400	1,08
Agder	268	0,87
Trøndelag	396	0,84
Troms og Finnmark	203	0,83
Rogaland	386	0,80
Vestfold og Telemark	251	0,60
Møre og Romsdal	122	0,46
Nordland	97	0,40
<b>Totalt</b>	<b>6 686</b>	

# Anbefalinger fra Helsedirektoratet/Regjeringen

- Gradvis åpning av skoler og BHG
- Helsedirektoratet anbefaler at den nasjonale stengingen av tjenester som innebærer én-til-én-kontakt som frisør, massasje, hudpleie og lignende, oppheves fra den 20. april. Disse virksomhetene kan åpnes under forutsetning av at de kan etablere tilstrekkelige hygieniske beskyttelsestiltak og lokale smittevernmynndigheter finner det forsvarlig.
- Helsedirektoratet anbefaler at andre tiltak i G-tiltaksforskriften videreføres i ytterligere to uker.
- Hytteforskriften
- Helsetjenesten bør snarlig vurdere hvilke deler av ordinær drift som gradvis kan gjenopptas ut fra lokale forutsetninger og oppdatert informasjon om viruset og utbredelse av viruset.
- Helseforetakene fortsetter å arbeide for å skaffe tilstrekkelig smittevernutstyr for å håndtere en smittetopp både i spesialist og kommunehelsetjenesten.
- Helseforetakene, Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet fortsetter å arbeide for å øke kapasiteten betydelig og så raskt som mulig for testing og smittesporingsarbeid.

**Det overordnede målet bør fortsatt være å slå ned epidemien.**

# Medisinskfagleg smittevernvrurdering i Seljord

- Smittevernutstyr situasjonen er endra noko, men fortsatt ikkje tilfredstillande
- Nasjonalt er det fortsatt mangel på testar, dvs vi får ikkje testa alle vi har lyst til å teste. Dette gjer kontrollen med smittespredninga og smittesporinga mykje vanskelegare.
- Lokal forskrift gjev oss mogleghet til å kontrollere smittespredning og gjer smittesporingsjobben mykje enklare
- Folk som kjem heim frå områdar med stor smitte må da i karantene i 2 veker. Då slepp vi å risikere at dei, hvis dei blei smitta der dei kom frå, har smitta mange andre i bygda vår.
- Mindre hjelp frå sentrale myndigheter til sporingsarbeidet. Venter på sporingsapp/verktøy til kommunene.

# Anbefaling frå kommuneoverlegen

- Hovudforskjellen frå forskrifta av 08.04.20 og denne forskrift av 15.04.20 er at innreiseforbodet blir oppheva, og med det lettar vi vesentleg for næringsliv som har måtte søke om dispensasjon for innreise. Ein opprettheld eit karantenepåbod, men kun frå dei områda i Noreg kor smitta er høg.
- Gitt at hovudtyngda av smitta i Noreg no skjer i Oslo og Viken, meiner kommuneoverlege at det er medisinskfagleg forsvarleg, og rett å oppretthalde karantenepåbod for reisande frå fylka Oslo og Viken, unntatt Kongsberg kommune.
- Smittevernstiltaka skal stå fram som tenleg etter ein heilskapleg vurdering, jmf smittevernlova § 1- 5. Det betyr at den helsemessige nytta av tiltaka må stå i forhold til andre samfunnsmessige konsekvensar som tiltaket gjev.
- Denne forskrifta reduserer inngrepa vesentleg ovanfor reisande og utøving av næring. Dei resterande karantenepåboda er linka direkte opp å hindre smitte frå dei stadene kor det er mest smitte i Noreg.
- Kommuneoverlegen meiner at karantenepåbod i form av forskrift framleis vil ha ein positiv effekt på vårt smittevern, og vår helseberedskap.
- Rådmannen meiner at krava i smittevernlova § 1-5 om ein heilskapleg vurdering med dette er oppfylt.